

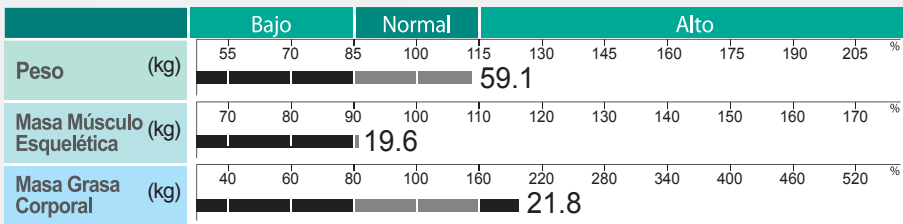


ID	Altura	Edad	Sexo	Fecha / Hora de la prueba
SM2008	156.9cm	51	Femenino	2016.01.04 09:46

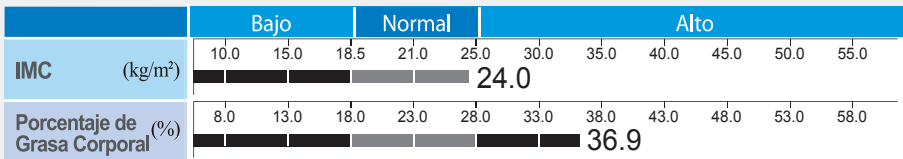
Análisis de Composición Corporal

Cantidad total de agua en el cuerpo	Agua Corporal Total (L)	27.5 (26.3 ~ 31.4)
Para producir los músculos	Proteínas (kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)
Para fortalecer los huesos	Minerales (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)
Para almacenar el exceso de energía	Masa Grasa Corporal (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)
La suma de lo anterior	Peso (kg)	59.1 (43.9 ~ 59.5)

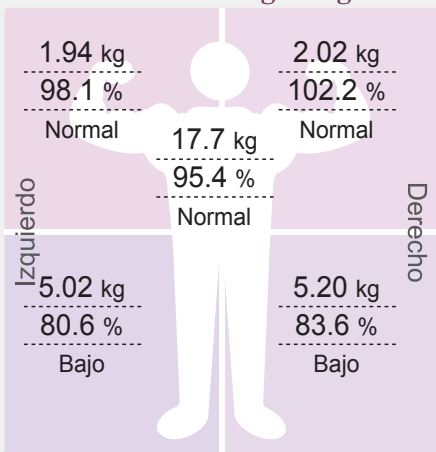
Análisis de Músculo-Grasa



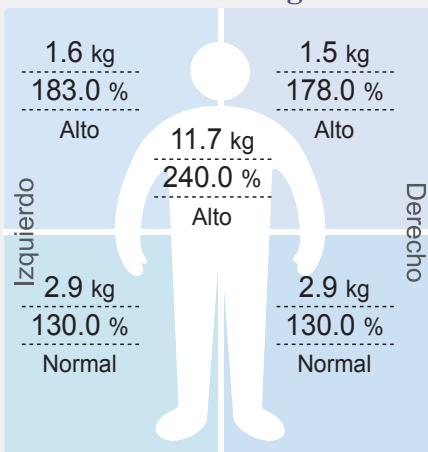
Análisis de Obesidad



Análisis de Masa Magra Segmental



Análisis de Grasa Segmental



* Se estima la grasa segmental

Historial de Composición Corporal

	14.10.10 09:15	14.12.30 09:40	15.02.02 09:35	15.04.15 11:01	15.05.12 08:33	15.08.10 15:50	15.10.15 08:35	16.01.04 09:46
Peso	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
Masa Músculo Esquelética	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
Porcentaje de Grasa Corporal	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9

Puntuación InBody

68/100 Puntos

* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

Control de Peso

Peso Objetivo	51.7 kg
Control de Peso	- 7.4 kg
Control de Grasa	- 9.9 kg
Control Muscular	+ 2.5 kg

Evaluación de obesidad

IMC	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Bajo	<input type="checkbox"/> Ligeramente Alto	<input type="checkbox"/> Alto
PGC	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Ligeramente Alto	<input checked="" type="checkbox"/> Alto	

Ratio cintura-cadera



Nivel de grasa visceral



Parámetros de investigación

Masa libre de grasa	32.5 kg
Tasa metabólica basal	1176 kcal
Grado de obesidad	114 % (90 ~ 110)
Ingesta de calorías recomendada	2000 kcal

Consumo de calorías con el ejercicio

Golf	115	Gateball	131
Caminar	148	Yoga	148
Bádminton	150	Tenis de mesa	150
Tenis	197	Bicicleta	197
Boxeo	197	Baloncesto	197
Senderismo	229	Saltar a la cuerda	235
Aeróbic	235	Correr	235
Fútbol	235	Natación	235
Kendo	250	Raquetbol	250
Squash	250	Taekwondo	250

*Basado en el peso actual

*Basado en una duración de 30 minutos

Código QR de lectura de resultados

Escanee el código QR para ver los resultados más detalladamente.



Impedancia

	BD	BI	TR	PD	PI
Z(Ω) 20 kHz	379.6	392.7	26.8	306.8	316.1
100 kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1